



## Forever Lean®

Art. 289

Ausgewogene Faserstoffkapseln mit Chrom für sportliche Menschen, die auf eine gesunde Ernährung achten.



Forever Lean enthält drei revolutionäre Inhaltsstoffe, die helfen können, den Fett- und Zuckerhaushalt im Körper auszugleichen. Die erste dieser Substanzen ist ein einzigartiger Faserstoff, der aus der Kaktusfeige *Opuntia ficus-indica* gewonnen wird. Der Feigenkaktus ist in Mexiko, Australien und dem Mittelmeerraum weit verbreitet. In Süditalien beispielsweise gehören Kaktusfeigen in jede Obstschale und erfreuen sich als erfrischende Nachspeise grösster Beliebtheit.

Die zweite aussergewöhnliche Zutat in Forever Lean ist ein Protein, das aus der Kidneybohne gewonnen wird. Ihren Namen verdankt diese Gartenbohne ihrer charakteristischen Form, die an eine Niere (engl. «kidney») erinnert. In Mittel- und Südamerika gehört sie aufgrund ihres hohen Proteingehalts zu den wichtigsten Grundnahrungs-

mitteln, so wird sie auch bei uns landwirtschaftlich als Eiweisspflanze genutzt.

Die dritte Zutat ist das Chrom(III)-Chlorid. Chrom ist ein für den Zuckerhaushalt äusserst wichtiges Spurenelement. Es kommt in Miesmuscheln, Paranüssen und Austern in hohem Masse vor. Andere Lebensmittel sind von dieser Chrommenge zumeist weit entfernt, daher bietet sich Forever Lean als ausgeglichene Alternative an.

### Inhaltsstoffe:

Getrockneter Feigenkaktus-Extrakt, getrockneter Bohnen-Extrakt, mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Wasser, Stearinsäure (pflanzlich), vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Siliciumdioxid, Gellan-Gummi (pflanzlich), Kaliumacetat, Chrom(III)-chlorid.

### Forever Lean®

#### Inhalt:

120 Kapseln, 60 g

#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag vor einer Mahlzeit

- Faserstoffe aus der Kaktusfeige binden Fette besonders gut
- Kidneybohnen-Proteine und Chrom gleichen den Zuckerhaushalt aus
- Ideal in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung und regelmässiger sportlicher Betätigung



### Nährwertinformation:

	100 g	Tagesration (1 Kapsel)
enthalten in		
Energiewert	1521 kJ (358 kcal)	9,1 kJ (2,1 kcal)
Protein	5,45 g	>0,1 g
Kohlenhydrate	80,10 g	0,5 g
Fett	1,80 g	>0,1 g
Chrom	5,00 g	30 µg

## Capsules de fibres équilibrées au chrome pour les sportifs soucieux d'une alimentation saine.

Forever Lean contient trois ingrédients révolutionnaires qui aident à équilibrer le taux de lipides et de glucides dans le corps. La première de ces substances est une fibre unique qui provient de la figue de Barbarie *Opuntia ficus-indica*. On trouve le nopal au Mexique, en Australie et dans la région méditerranéenne. Dans le sud de l'Italie, par exemple, le nopal fait partie des salades de fruits et est très apprécié sous forme de dessert rafraîchissant.

Le second ingrédient extraordinaire de Forever Lean est une protéine qui provient du haricot sec. Le terme anglais «kidney bean» de ce haricot de jardin se réfère à sa forme qui ressemble à un rein (angl. «kidney»). En Amérique centrale et australe, il fait partie des principaux aliments de base en raison de sa haute teneur en protéine. C'est pour la même raison qu'il est utilisé chez nous dans l'agriculture comme graine protéagineuse.

Le troisième ingrédient est le chlorure de chrome (III). Le chrome est un oligo-élément très important pour le taux de glycémie. On le ret-

rouve en proportion élevée dans les moules, les noix du Brésil et les huîtres. Parce que la teneur en chrome est souvent très peu élevée dans les autres aliments, Forever Lean est une bonne alternative.

- Les fibres de la figue de Barbarie emprisonnent les graisses
- Les protéines des haricots secs et le chrome équilibrent la teneur en glucide
- Produit optimal en association avec une nutrition équilibrée et des exercices physiques réguliers

### Valeurs nutritives:

contenu dans	100 g	Dose journalière (1 capsule)
Valeur énergétique	1521 kJ (358 kcal)	9,1 kJ (2,1 kcal)
Protéines	5,45 g	>0,1 g
Glucides	80,10 g	0,5 g
Lipides	1,80 g	>0,1 g
Chrome	5,00 g	30 µg

### Forever Lean®

#### Contenu:

120 capsules, 60 g

#### Mode d'emploi:

1 capsule par jour avant le repas

#### Ingrédients:

Extrait de figuier d'Inde séché, extrait de haricot séché, cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, eau, acide stéarique (végétal), crosscaramellose, dioxyde de silicium, gomme gellane (végétale), acétate de potassium, chlorure de chrome(III).

## Capsule di fibre bilanciate con cromo per persone sportive attente a un'alimentazione sana.

Forever Lean contiene tre sostanze rivoluzionarie che aiutano a bilanciare i livelli di glucosio e grassi nel corpo. La prima di queste sostanze è una fibra unica ottenuta dal fico d'India *Opuntia ficus-indica*. Il fico d'India è largamente diffuso in Messico, Australia e nell'area mediterranea. Nell'Italia meridionale, ad esempio, i fichi d'India sono presenti in ogni portafrutta e sono un dessert rinfrescante molto amato.

Il secondo ingrediente straordinario di Forever Lean è una proteina ricavata dai fagioli Kidney. Questi fagioli devono il nome alla loro forma caratteristica che ricorda un rene (in inglese «kidney»). In America Centrale e in Sud America sono uno dei più importanti alimenti base per via del loro elevato contenuto proteico; infatti anche da noi vengono utilizzati in agricoltura come proteaginosi.

Il terzo ingrediente è il cloruro di cromo (III). Il cromo è un elemento molto importante per il glucosio. Si trova principalmente in grandi

quantità nelle cozze, nelle noci del Brasile e nelle ostriche. Gli altri alimenti sono ben lontani dal raggiungere questi quantitativi di cromo e per questo Forever Lean rappresenta una valida alternativa.

- Le fibre del fico d'India si legano bene ai grassi.
- Le proteine dei fagioli Kidney e il cromo bilanciano il glucosio.
- Ideale l'abbinamento di una dieta bilanciata e di un'attività sportiva regolare.

### Valori nutritivi:

	per 100 g	per dose giornaliera (1 capsula)
Valore energetico	1521 kJ (358 kcal)	9,1 kJ (2,1 kcal)
Proteine	5,45 g	>0,1 g
Carboidrati	80,10 g	0,5 g
Grassi	1,80 g	>0,1 g
Cromo	5,00 g	30 µg

### Forever Lean®

#### Contenuto:

120 capsule, 60 g

#### Modo d'uso:

1 capsula al giorno prima un pasto.

#### Ingredienti:

Estratto di fico d'India secco, estratto di fagiolo secco, cellulosa microcristallina, carbossimetilcellulosidica reticolata, acqua, acido stearico (vegetale), crosscaramellose, diossido di silicio, gomma di gellano (vegetale), acetato di potassio, tricoloruro di cromo.